

АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПИНГА В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

Анучин Д.С.¹, Тарбеев Н.Н.², Сатин А.А.³

¹Анучин Денис Сергеевич – преподаватель;

²Тарбеев Николай Николаевич – преподаватель;

³Сатин Артем Александрович – преподаватель,

кафедра физической культуры и здоровья,

Волгоградский государственный медицинский университет,

г. Волгоград

Введение. Вопросы, касающиеся применения лекарств в спорте, давно привлекают к себе внимание как профессиональных спортсменов, так и людей, занимающихся любительским спортом. За последние 15-20 лет объем и интенсивность тренировочных и соревновательных нагрузок возросли в 2-3 раза и спортсмены многих видов спорта вплотную подошли к пределу физиологических возможностей организма [1]. При этом витаминная и пищевая неполноценность многих продуктов питания спортсменов, необходимость проведения восстановительных и профилактических мероприятий, приспособление организма к тяжелым физическим и психоэмоциональным нагрузкам, а также множество иных причин диктуют необходимость применения фармакологических препаратов для обеспечения полноценной спортивной деятельности [2].

С другой стороны, уровень заболеваемости спортсменов, количество увечий и даже смертей в спорте нарастает лавинообразно, несмотря на все запреты и ужесточения дисквалификационных санкций [3].

Цель. Узнать, какие существуют виды допинговых средств, выяснить их влияние на организм спортсмена.

Материалы и методы. Обзор литературы по теме.

Результаты и обсуждение. Согласно определению Медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета, допингом считается введение в организм спортсменов любым путем фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат. В настоящее время к допинговым средствам относят препараты следующих 5 групп:

1. Стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, анальгетики).
2. Наркотики (наркотические анальгетики).
3. Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства.
4. Бета-блокаторы.
5. Диуретики.

Но с точки зрения достигаемого эффекта спортивные допинги можно условно разделить на 2 основные группы: препараты, применяемые непосредственно в период соревнований для кратковременной стимуляции функций спортсмена, и препараты, применяемые в течение длительного времени для наращивания мышечной массы и обеспечения адаптации спортсмена к максимальным физическим нагрузкам [2].

Побочное вредоносное действие анаболиков чрезвычайно разнообразно и опасно. Оно складывается из токсического эффекта жизненно важных органов, грубых нарушений обмена веществ, поражения эндокринной и половой систем, заболеваний сердечно-сосудистой, мочеполовой и других систем, выраженных психических нарушений. Резкие изменения обмена веществ, гормонального профиля, маскулинизация у женщин. Возможны так же потеря ориентации и сознания, смертельные исходы, нарушения гормонального статуса, развитие зависимости и другое [1].

Характер проявлений побочного действия анаболических стероидов в существенной степени зависит от ряда факторов, среди которых наиболее важными являются: индивидуальная реакция на препарат, половые и возрастные отличия, наличие острых или хронических заболеваний, величина дозы, длительность приема препарата [2].

Особенно быстро развиваются и оказываются более выраженными отрицательные побочные эффекты приема анаболических стероидов у детей и подростков. Очень велико их негативное влияние на женский организм.

Выводы. Подводя итог всему сказанному, можно сделать вывод: никогда не применять допинг, каким бы заманчивым и скорым ни казалось достижение желаемого результата.

Как быстро возникают и развиваются последствия сказать трудно – всё достаточно индивидуально и зависит от каждого конкретного организма, но, во всяком случае, это происходит довольно быстро, потому что организм стремится всегда поддерживать целостность своей внутренней среды. При поступлении гормонов извне, наш организм перестает вырабатывать свои, что может привести к плачевным последствиям в будущем.

Список литературы

1. *Захарова С.А.* Допинг в спорте: средство или противостояние / С.А. Захарова, Р.Г. Ханафеева // Актуальные проблемы спортивных правоотношений: материалы I Всерос. науч.-практ. конф. Челябинск: Урал. гос. ун-т физ. культуры, 2010. С. 79–86.
2. *Платонов В.Н.* Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов / В.Н. Платонов, С.А. Олейник, Л.М. Гунина. М.: Советский спорт, 2010. 308.
3. *Макарова Г.А.* Спортивная медицина: Учебник М.: «Советский спорт», 2013. 480 стр.