

# ПОДГОТОВКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ В УЗБЕКИСТАНЕ

## Мамасалиев С.Т.

*Мамасалиев Саидмурод Тиркамович – ассистент,  
кафедра физической культуры,  
Ташкентский государственный технический университет,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

**Аннотация:** наша Республика Узбекистан уделяет немаловажное внимание развитию футбольной сферы, создаются необходимые условия для укрепления материально-технической базы для обеспечения участия национальной команды в международных соревнованиях, последовательное осуществление мер по созданию благоприятных условий и возможностей для развития футбола страны, а также подготовка квалифицированных футболистов.

**Ключевые слова:** футбол, Республика Узбекистан, подготовка, указ.

Актуальными задачами на сегодняшний день остаются вопросы дальнейшего развития системы выявления и отбора (селекции) высокоодаренных молодых футболистов, футбольной инфраструктуры, поднятия на новый уровень деятельности спортивных футбольных школ, улучшения системы подготовки и материального стимулирования специалистов сферы, повышения уровня проводимых соревнований.

В целях превращения футбола в самый массовый вид спорта в Узбекистане, налаживания системы выявления, отбора и подготовки высокоодаренных молодых футболистов в качестве профессиональных спортсменов, доведения нашего футбола до уровня, способного конкурировать с развитыми странами, подготовки специалистов по футболу в соответствии с международными требованиями и стандартами, развития деятельности футбольных клубов, эффективной организации учебно-тренировочного процесса сборных команд по футболу, проведения в нашей стране крупных международных соревнований по футболу, в том числе первенств мира и континента среди юношеских, молодежных и женских команд [1].

Согласно Приложению 1 Указа Президента Республики Узбекистан «О мерах по поднятию на совершенно новый этап развития футбола в Узбекистане» в четвертом направлении - профессиональная занятость футболом определены основные цели [2]:

1. Повышение спортивного мастерства по футболу.
2. Подготовка к футбольным матчам на международном уровне.
3. Формирование качественного резерва сборных команд Узбекистана по футболу.

А также согласно Концепции по поднятию на новый этап развития футбола в Узбекистане до 2030 года включает в себя комплекс мер, разработанных в целях дальнейшей популяризации футбола и его развития на системной основе [3].

В Профессиональной футбольной лиге Узбекистана соревнования проводятся в трех категориях с участием 37 профессиональных футбольных клубов: Суперлига, А Про-лига, Б Про-лига.

Испытания физической подготовки футболистов национальной и олимпийской сборных команд Узбекистана показали следующие результаты: взрывная сила в Национальной сборной команде - 47%, в Олимпийской сборной команде - 53%; уровень стартовой скорости в Национальной сборной команде - 8%, в Олимпийской сборной команде - 17%; уровень дистанционной скорости в Национальной сборной команде - 61%, в Олимпийской сборной команде - 68%; уровень скоростной выносливости в Национальной сборной команде - 65 %, в Олимпийской сборной команде - 70%.

Победа на Азиатских играх, прошедших в 1994 году в городе Хиросиме в Японии, остается самым большим достижением национальной сборной команды Узбекистана на международном уровне.

Тенденция сегодняшнего развития футбола требует адаптации созданной в стране футбольной инфраструктуры к системе подготовки высокоодаренных футболистов на профессиональном уровне, а также спортивных менеджеров высокой квалификации в сфере футбола.

Подготовка квалифицированных футболистов в Узбекистане препятствуют следующие системные проблемы:

- низкий уровень физической подготовки футболистов и ее несоответствие международным требованиям. Например, ни один из футболистов национальной и олимпийской сборных команд не прошел испытание специальных тестов «YoYo» по оценке выносливости и скорости восстановления;
- не соответствующее требованиям сегодняшнего дня состояние футбольной инфраструктуры (покрытие футбольных полей, системы освещения, уровень обеспечения мультимедийным оборудованием, трибуны для болельщиков) и устаревшие нормативы спортивного инвентаря, предназначенного для проведения учебных тренировок;
- отсутствие единого учебно-тренировочного центра, предоставляющего возможность Национальным сборным командам по футболу централизованного проведения учебно-тренировочного процесса и соревнований;
- отсутствие центров функциональной диагностики и реабилитации футболистов, системы фармакологического обеспечения, а также научно обоснованной методологии;

- неупорядоченность правового статуса футбольных клубов, механизмов обеспечения прозрачности футбольных матчей национального чемпионата, наличие фактов проведения договорных игр;
- не соответствующая требованиям Азиатской футбольной конфедерации и другим международным стандартам деятельность большинства профессиональных футбольных клубов.

В целях дальнейшего развития деятельности профессиональных футбольных клубов необходимо формирование составов всех профессиональных футбольных клубов и сборных команд по футболу за счет спортсменов, выполнивших установленные требования по физической подготовке; осуществление «экспорта футболистов» в ведущие клубы Центральной Азии, России, Китая и других стран с развивающимся футболом, овладение зарубежными футбольными рынками посредством подготовки одаренных футболистов; стимулирование деятельности профессиональных футбольных клубов по «экспорту футболистов» в ведущие клубы стран с развивающимся футболом; проведение государственными предприятиями и организациями мониторинга за эффективным использованием финансовых средств, выделяемых на деятельность профессиональных футбольных клубов; обеспечение прозрачности системы стимулирования спортсменов и других специалистов в профессиональных футбольных клубах; создание инновационных лабораторий при профессиональных футбольных клубах, а также их оснащение устройствами дистанционного наблюдения за физической подготовкой футболистов и современным имитационным оборудованием.

Из вышесказанного предусматривается достижение следующих результатов путем последовательной реализации приоритетных задач, а именно:

- совершенствование физической подготовки профессиональных футболистов, повышение качества проведения футбольных матчей;
- создание условий для участия национальных сборных команд по футболу в престижных международных футбольных соревнованиях, обеспечение эффективности деятельности Ассоциации футбола Узбекистана по вопросам дальнейшей популяризации футбола и его профессионального развития;
- создание условий для проведения на высоком уровне международных и отечественных футбольных мероприятий путем совершенствования футбольной инфраструктуры.

Поднятие на совершенно новый этап развития футбола в Узбекистане зависит прежде всего от подготовки квалифицированных футболистов в Узбекистане. Формирование нового облика футбола Узбекистана в сегодняшнем быстро меняющемся мире, улучшение его позиций в мировом футболе неразрывно связано с осуществлением реформ, созданием достойных условий и, безусловно, с достигнутыми результатами.

#### *Список литературы*

1. Указ Президента Республики Узбекистан «О мерах по поднятию на совершенно новый этап развития футбола в Узбекистане» от 4 декабря 2019 года № УП-5887.
2. Указ Президента Республики Узбекистан от 15 января 2022 года № УП-52 - Национальная база данных законодательства, 15.01.2022 г., № 06/22/52/0029 (Приложение № 1).
3. Указ Президента Республики Узбекистан от 17 марта 2021 года № УП-6188 - Национальная база данных законодательства, 17.03.2021 г., № 06/21/6188/0216 (Приложение № 3).