

ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЯ В СИСТЕМЕ ОХВАТА НАСЕЛЕНИЯ ЗАНЯТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В УЗБЕКИСТАНЕ

Разуваева И.Ю.

*Разуваева Ирина Юрьевна - старший преподаватель,
кафедра «Физического воспитания»,
Ташкентский университет информационных технологий имени Мухаммада ал-Хоразми,
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

Аннотация: в статье рассматриваются проблемы и решения для обеспечения условий, которые необходимы для того, чтобы всё население занималось физической активностью и спортом планомерно и на протяжении всей жизни.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, население, проблемы и решение.

Достижение высокого уровня физической культуры и качества жизни в Республике Узбекистан является важным условием реализации стратегической цели устойчивого развития страны. Одним из основных факторов достижения этой цели при реализации стратегии дальнейшего развития Республики Узбекистан станет обеспечение необходимых условий для систематических занятий физической культурой и спортом на протяжении всей жизни представителей всего населения страны.

Для эффективной реализации средне- и долгосрочных стратегических задач, стоящих перед обществом, необходимо мобилизовать все усилия и ресурсы для пропаганды здорового образа жизни и пользы постоянных занятий физической культурой и массовым спортом на протяжении всей жизни, обеспечить вовлечение в этот процесс всех государственных и негосударственных институтов и экономических субъектов. Согласно Концепция развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годы по вопросам охвата населения занятием физической культурой и спортом решаются эти проблемы [1].

Однако, стремясь к всестороннему развитию физической культуры и массового спорта, важно признать, что сегодня в стране существует ряд серьезных недостатков, препятствующих этому. А именно:

- Работа по широкому привлечению населения, особенно молодежи, к занятиям физической культурой и массовым спортом, обеспечению гармоничного психического и физического развития молодежи недостаточно хорошо организована и, как следствие, не охватывает в должной мере желающих заниматься физической культурой и массовым спортом.

- Слабое внимание в системе развития физической культуры и массового спорта уделяется индивидуальной мотивации, профессиональным и практическим навыкам.

- Недостаточное методическое обеспечение препятствует формированию и развитию положительной и эффективной мотивации к занятиям физической культурой и спортом.

- Отсутствие специалистов с высшим образованием снижает не только качество услуг в сфере физической культуры и массового спорта, но и спектр предлагаемых услуг в сфере физической культуры и массового спорта.

- Малые спортивные сооружения не отвечают необходимым стандартам качества подготовки и тренерской работы из-за недостаточной кадровой и материально-технической базы. В отдельных видах спорта наблюдается нехватка спортивного персонала, тренерского состава и инструкторского состава. Кроме того, количество наиболее квалифицированных кадров, т.е. спортивного персонала высшей и первой категории, тренерского состава и инструкторского состава, сокращается, а их профессиональный уровень в целом снижается;

- Качество и состав студенческого контингента спортивного факультета крайне неудовлетворительны. Отсутствуют конкретные процедуры и объективные механизмы оценки общей физической подготовки, психоэмоциональных данных абитуриентов для выявления их потенциала к спортивной профессии и готовности работать по выбранной специальности, умения находить общий язык с детьми и взрослыми, достаточного уровня психологической устойчивости и коммуникабельности;

- Отсутствие четких и конкретно описанных национальных стандартов, и требований к тому, что должны знать и уметь тренеры и персонал спортивных сооружений, препятствует развитию их потенциала и делает неэффективными существующие процедуры отбора и назначения руководителей спортивных сооружений;

- Низкий уровень внедрения современных инновационных методов, таких как планирование и организация работы и передовые информационно-коммуникационные технологии в управлении спортивными учреждениями, что не позволяет оперативно организовывать, а также контролировать выполнение и эффективность принимаемых решений;

- Отсутствие ответственности и инициативы со стороны отдельных руководителей спортивных учреждений, что негативно сказывается на своевременности и качестве выполнения поставленных задач и целей;

- На практике не обеспечивается доступность и качество медицинского обслуживания спортсменов и физкультурных работников, неэффективно используются возможности физической культуры для улучшения здоровья населения.

- Недостаточное внимание уделяется внедрению современных информационных технологий и мультимедийных продуктов в развитие физической культуры и спорта.

Для решения проблем были разработаны и внедрены образцовые модели взаимодействия спортивных учреждений, органов исполнительной органов власти и органов самоуправления граждан на местах в рамках работы по популяризации здорового образа жизни, широкому привлечению всех слоев населения к занятиям физической культурой и массовым спортом с обеспечением массовости и регулярности проводимых спортивных мероприятий с учетом особенностей половозрастного состава населения, социально-экономических условий в соответствующих территориях, в разрезе махаллей, районов и регионов республики.

Для вовлечение детей и подростков в регулярные занятия физической культурой и массовым спортом посредством совершенствования были применены инновационные методы физического воспитания в образовательных учреждениях, начиная с дошкольных образовательных организаций, оснащение спортивных комнат, залов и площадок современным оборудованием и инвентарем, кадровое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности образовательных учреждений, организация в образовательных учреждениях кружков и секций по футболу, велоспорту, настольному теннису, бадминтону, легкой атлетике, волейболу, баскетболу и др.

Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом населения посредством создания коллективов физической культуры при хокимиятах всех уровней, учреждениях, организациях и предприятиях всех форм собственности, включение производственной физкультуры в систему мероприятий, направленных на улучшение условий труда, проведение на регулярной основе спортивных соревнований (не менее 1 раза в квартал) по футболу, велоспорту, настольному теннису, бадминтону, легкой атлетике, волейболу, баскетболу и др.

Кроме того, в 2019 году в рамках инвестиционной программы построено 69 спортивных объектов на сумму 244,2 млрд. сум. В отдаленных селах построено и введено в эксплуатацию 421 спортивное сооружение с облегченными спортивными залами и искусственным покрытием.

В 2019 году организовано более 53 000 массовых спортивных соревнований среди семей с охватом более 4,2 млн граждан.

Из 51583 спортивных сооружений в стране 87 процентов расположены в сельской местности и 13 процентов - в городах. Эти объекты могут принять 1,3 миллиона человек, то есть они охватывают 4 процента населения страны.

Согласно проведенному анализу, в настоящее время в республике существует потребность в 421 спортивном сооружении. Кроме того, 96% (194) городов и районов не были выделены земельные участки для строительства баскетбольных площадок на условиях государственно-частного партнерства. Из-за не проведения процесса сертификации спортивных сооружений на должном уровне 46% (4 867) из 5 583 спортивных сооружений в стране не сертифицированы [2].

Очевидно, что Министерством физической культуры и спорта Республики Узбекистан и Министерством здравоохранения серьезно настроены на внедрение физкультуры и спорта в повседневную жизнь узбекистанцев.

Список литературы

1. Концепция развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годы (Приложение N 1 к Постановлению КМ РУз от 13.02.2019 г. N 118).
2. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://uzdaily.uz/ru/post/54120/> (дата обращения: 18.06.2023).